

› Team Integrative Onkologie



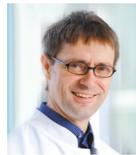
Dr. med. Harald Hollnberger
Administrativer Leiter
Onkologisches Zentrum



Dr. med. Ludwig Fischer von Weikersthal
Klinischer Leiter
Onkologisches Zentrum



Prof. Dr. med. Anton Scharl
Direktor der Frauenkliniken
Amberg-Weiden-Tirschenreuth



Dr. med. Matthias Hipp
Chefarzt der Klinik
für Strahlentherapie



Manuela Schaber
Oberärztin Frauenklinik, in Ausbildung
zum „Arzt mit Zusatzbezeichnung
Naturheilverfahren“

Sport- und Bewegungstherapie



Tobias Härtl
Martin Weinfurter
B.Sc. Physiotherapie,
zertifizierte
OTT - Therapeuten

Ernährung (Vorträge, Beratung, Kochkurse)



Peter Fischer
Küchenmeister IHK, Diätkoch IHK,
Fachberater Rohkosternährung IHK,
Auditor Lebensmittelwirtschaft



Elisabeth Gaulard-Hirth
Staatliche geprüfte
Diätassistentin, Fachberaterin
ganzheitliche Ernährung und
Gesundheit

Entspannung & Stressbewältigung



Doris Kastner
Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Pain-Care-Managerin,
zertifizierte Entspannungspädagogin

Yoga für Krebspatienten



Peter Hofmeister
Gesundheits- und Krankenpfleger,
Yogalehrer

Psychoonkologische Begleitung



Johanna Stöcklmeier
Carla Tealdi-Breitwieser
Psychoonkologinnen
(WPO)

Kunsttherapie, Offenes Atelier



Michaela Peter
Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Kunsttherapeutin,
Künstlerin

› Wie kann ich am Programm der Integrativen Onkologie teilnehmen?

Das Konzept der Integrativen Onkologie wurde auf vielfachen Patientenwunsch erstellt.

Leider gehört das Angebot noch nicht zum Leistungskatalog der Krankenkassen.

Das Projekt wird bisher vor allem über Spenden des Fördervereins FFGO e.V. finanziert.

- Für DAK-Patienten: Die DAK ermöglicht Ihren Patienten im Rahmen der erweiterten Tumornachsorge eine Teilnahme in einem reduzierten Leistungsumfang.
- Es ist möglich, einen Einzelantrag auf Kostenübernahme bei Ihrer Krankenkasse zu stellen. Wir unterstützen Sie gerne.
- Eine Teilnahme am Konzept ist auch als Selbstzahler im Rahmen der individuellen Gesundheitsleistung (IGeL) möglich.

**Sprechen Sie uns bei Interesse gerne an.
Wir freuen uns auf Sie!**

Kontakt Klinikum St. Marien Amberg

Doris Kölbl
Kordinatorin Integrative Onkologie
Mariahilfbergweg 7
92224 Amberg
Telefon: 09621 / 38 4049
koelbl.doris@klinikum-amberg.de



Doris Kölbl
Kordinatorin



FKPI0370

Integrative Onkologie
am Klinikum St. Marien

Gemeinsam. Ganzheitlich.
Gegen Krebs.

Patienteninformation



Medizin. Menschlichkeit. Miteinander.

› Liebe Patientin, lieber Patient,

mit dem Projekt der Integrativen Onkologie (IO) verbinden wir am Klinikum St. Marien Amberg konventionelle Krebstherapien mit integrativen Behandlungsangeboten aus den Bereichen Bewegung, Ernährung, Entspannung, Psychoonkologie und Kunsttherapie.

Die Integrative Onkologie wird begleitend zur konventionellen Onkologie unter dem Dach des Onkologischen Zentrums am Klinikum St. Marien angeboten.

Integrative Verfahren können die Nebenwirkungen der konventionellen Therapie reduzieren und diese verträglicher machen. Sie tragen zum Therapieerfolg der konventionellen Therapie bei und haben die Verbesserung Ihrer Lebensqualität im Fokus.

Wir möchten Ihnen durch die Integrative Onkologie am Klinikum St. Marien Amberg die Möglichkeit geben, als Patient selbst einen wichtigen Beitrag zu Ihrer Behandlung zu leisten, für die eigene Gesundheit aktiv zu werden und dadurch Ihr Wohlbefinden und Ihre Lebensqualität zu steigern.

Dieses Projekt wird unterstützt von:



Förderverein für Familiengesundheit
Oberpfalz (FFGO e.V.)



Balance TV Amberg

Wir sagen unseren Unterstützern ganz herzlich Danke!

› Angebot Integrative Onkologie



Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie (OTT)

Die Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie ist ein personalisiertes bewegungstherapeutisches Konzept, das grundsätzlich in allen Stadien (Diagnose, Therapie, Nachsorge) der Krebstherapie eingesetzt werden kann. Unsere OTT-Therapeuten wurden direkt bei Herrn Dr. Baumann von der Uniklinik Köln ausgebildet.



Yoga

Durch Bewegung, Atem, Klang und Meditation werden Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht gebracht. Yoga unterstützt dabei, die eigene Wahrnehmung zu schulen, achtsamer zu werden und durch dynamische Bewegungen zur eigenen Mitte zurückzufinden.



Ernährungsberatung, Ernährungsworkshops

Wir bieten in der Integrativen Onkologie individuelle Ernährungsberatung, Vorträge zu wichtigen Ernährungsthemen und Ernährungsworkshops mit praktischen Zubereitungspräsentationen an.



Psychoonkologische Beratung

Der psychoonkologische Dienst am Klinikum St. Marien Amberg berät und begleitet onkologische Patienten und deren Angehörige. Im Rahmen der Integrativen Onkologie bieten wir Ihnen unterstützende psychoonkologische Einzelgespräche an.



Entspannung

Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training gelten als universell wirksame, konzentrierte Selbstspannungsmethoden, die intensive Erholung und tiefe Entspannung ermöglichen. Sie finden in der Krebsbehandlung Anwendung, weil sie eine rasche Wirkung in Bezug auf verschiedene körperliche und psychische Bereiche aufweisen.



Kunsttherapie / Offenes Atelier

Die Kunsttherapie eignet sich bei Erwachsenen vor allem zur Entspannung und Wiederentdeckung der Kreativität und zur Entdeckung des Selbstbewusstseins. Besonders in Krisensituationen kann sie helfen, eigene Ressourcen wiederzuentdecken und die Krankheit besser zu bewältigen.